

# Humanistische Lebenskunde an der Grundschule Wolkenstein

Annette Barnscheidt &

Katrin Dreier

Für die Eltern der ersten Klassen



# Was ist Lebenskunde?

- Freiwilliges wertevermittelndes Unterrichtsfach ohne Zensuren
- Gleichberechtigt neben Religion als Wahlfach
- Orientierung an humanistischen Werten

# Unsere Werte

- Selbstbestimmung
- Verantwortung für Mitmenschen und Gesellschaft
- Solidarität
- Gleichberechtigung
- Menschenrechte und Kinderrechte

# Die Kinder stehen im Mittelpunkt

- Orientierung an Erfahrungen, Bedürfnissen, Gefühlen und Gedanken der Kinder
- Partizipation und Mitgestaltung im Unterricht
- Meinungen der Kinder werden ernst genommen
- Gemeinsam lernen: Kinder erfahren Unterschiede und Gemeinsamkeiten
- Stärkung von Selbstwertgefühl und Empathie
- Lernen mit allen Sinnen (singen, tanzen, malen und basteln)
- Phantasiereisen und Achtsamkeitsübungen
- Abwechslungsreicher und kreativer Unterricht

# Große Fragen des Lebens

- Was ist ein gutes Leben?
- Was bedeutet Glück?
- Welchen Sinn hat das Leben?
- Raum für Austausch und Reflexion ohne Leistungsdruck

# Das Ich-Buch

- Kinder gestalten ein persönliches Ich-Buch
- Themen: Familie, Freunde, Kuscheltiere, Gefühle, Wünsche, Glück
- Fördert Selbstreflexion und Kennenlernen der Klassengemeinschaft

# Auch schwierige Themen haben Platz

- Streit und Frieden
- Warum müssen Menschen sterben?
- Warum geht es nicht allen Kindern gleich gut?
- Kritisches Denken und Fragenstellen lernen